

PLACE ET DOMAINE D'INTERVENTION

DU GYNÉCOLOGUE DANS LES ÉTAPES CLÉS DES 1000 PREMIERS JOURS



Avant la grossesse

- **Consultations préconceptionnelles**
Cette consultation est un temps d'échange afin d'aborder le projet d'enfant et les appréhensions éventuelles avec les futurs parents. Ce temps permet également de réaliser un bilan de santé. Les thématiques suivantes sont abordées :
 - Vaccination femme et conjoint.e
 - Sérologies
 - Conseils alimentaires
 - Frottis cervico-utérin
 - Éducation à la sexualité
 - Bilan biologique
 - Prescription de substituts nicotiniques
 - Prescription de vitamines et/ou acide folique
 - Antécédents génétiques et médicamenteux

Grossesse 1er trimestre

- **Examens cliniques prénataux**
Le but est de contrôler le bon déroulement de la grossesse
- Premier bilan biologique (dépistage diabète gestationnel)
- Datation et **déclaration de la grossesse**
- **Échographie**
- Vaccination
Il est possible pour les médecins de prescrire et d'administrer les vaccins du calendrier vaccinal
- Conseils et prévention (vitamines, tabac, alimentaire, nausées, toxicomanie, alcool, hygiène de vie et du logement, de l'environnement...)
- Sensibilisation à la santé environnementale (perturbateurs endocriniens...)
- Prévention de l'insuffisance veineuse : bas de contention
- Consultations adressées par d'autres médecins spécialistes



Grossesse 2ème trimestre

- **Examens cliniques prénataux**

Le but est de contrôler le bon déroulement de la grossesse

- Entretien prénatal précoce

Il a pour objectif de permettre aux professionnels de santé d'évaluer avec la femme enceinte ou avec le couple, les besoins d'accompagnement au cours de la grossesse. Il prend en compte la dimension psychologique et émotionnelle, ainsi que l'environnement social de la grossesse

- **Échographie**

- Séances de préparation à la naissance et à la parentalité
- Vaccination selon le calendrier vaccinal
- Consultations adressées par d'autres médecins spécialistes
- Sensibilisation à la santé environnementale (perturbateurs endocriniens...)
- Conseils et prévention (vitamines, tabac, alimentaire, nausées, toxicomanie, alcool, hygiène de vie et du logement, de l'environnement...)
- Prévention de l'insuffisance veineuse : bas de contention
- Prévention de la dépression post-partum
- Prévention et conseils autour du diabète gestationnel

Grossesse 3ème trimestre

- **Examens cliniques prénataux**

Le but est de contrôler le bon déroulement de la grossesse

- **Échographie**

- Séances de préparation à la naissance et à la parentalité
- Consultations adressées par d'autres médecins spécialistes
- Prélèvement vaginal avec recherche de streptocoque B
- Prévention de l'insuffisance veineuse : bas de contention
- Prévention de la dépression post-partum
- Prévention et conseils autour du diabète gestationnel
- Vaccination selon le calendrier vaccinal
- Conseils autour de l'allaitement
- Conseils et prévention (vitamines, tabac, alimentaire, nausées, toxicomanie, alcool, hygiène de vie et du logement, de l'environnement...)



Après la naissance : premières semaines

Ces missions concernent la femme

- **Consultation médicale postnatale** (bilan gynécologique, prescription rééducation périnéale)
- **Entretiens postnataux**
- Suivi césarienne et allaitement (ou toute autre pathologie postnatale)
- Consultations adressées par d'autres médecins spécialistes
- Dépistage du cancer du col de l'utérus
- Conseils et prévention (sommeil, fatigue, stress, dépression post-partum, reflux, coliques, poussées dentaires, lavage de nez...)
- Vaccination selon le calendrier vaccinal

Bébé grandit : 3 à 9 mois

- Conseils autour de l'allaitement
- Vaccination selon le calendrier vaccinal
- Consultations adressées par d'autres médecins spécialistes
- Suivi gynécologique de prévention et conseils autour de la contraception
- Conseils et prévention (sommeil, fatigue, stress, dépression post-partum, reflux, coliques, poussées dentaires, lavage de nez...)

Bébé grandit : 9 mois à 2 ans

- Conseils autour de l'allaitement
- Vaccination selon le calendrier vaccinal
- Consultations adressées par d'autres médecins spécialistes
- Suivi gynécologique de prévention et conseils autour de la contraception
- Conseils et prévention (sommeil, fatigue, stress, dépression post-partum, reflux, coliques, poussées dentaires, lavage de nez...)