

PLACE ET DOMAINE D'INTERVENTION

DU PHARMACIEN DANS LES ÉTAPES CLÉS DES 1000 PREMIERS JOURS



Avant la grossesse

- Conseils de prévention : vaccination et compléments préconceptionnels
- Conseils autour du sevrage tabagique, de la toxicomanie et de l'alcool

Grossesse 1er trimestre



[en savoir plus](#)

- **Vaccination (suivi, intérêt de la vaccination)**
Possibilité pour le pharmacien de vacciner la femme enceinte contre la coqueluche et d'effectuer les rappels DT Polio et grippe, si nécessaire



[en savoir plus](#)

- Prévention de l'insuffisance veineuse : bas de contention
- **Entretien femme enceinte : à réaliser le plus tôt possible**
L'objectif de cet entretien est de sensibiliser la femme enceinte au risque tératogène ainsi qu'à l'importance de la vaccination
- Conseils autour des nausées
- Conseils autour de l'interruption de grossesse
- Conseils sur les conduites à tenir/addictions
- Conseils sur les informations médicaments
- Sensibilisation à la santé environnementale (perturbateurs endocriniens...)

Grossesse 2ème trimestre

- **Vaccination (suivi, intérêt de la vaccination)**
Possibilité pour le pharmacien de vacciner la femme enceinte contre la coqueluche et d'effectuer les rappels DT Polio et grippe, si nécessaire
- **Entretien femme enceinte**
- Prise en charge des douleurs lombaires : ceinture de maintien
- Prévention et conseils autour du diabète gestationnel
- Prévention de l'insuffisance veineuse : bas de contention
- Sensibilisation à la santé environnementale (perturbateurs endocriniens...)
- Informations sur le sommeil et les insomnies
- Informations sur la sexualité
- Conseils autour de l'alimentation (équilibre alimentaire, aliments déconseillés...)

Grossesse 3ème trimestre

- Informations sur les troubles du sommeil, la gestion du stress
- Informations sur les reflux gastro-oesophagiens
- Informations sur la composition de la trousse maternelle et la trousse de l'enfant
- Conseils et prévention sur l'allaitement (utilisation du tire-lait, position du bébé, lactation...)
- Conseils sur l'importance du maintien de l'activité physique
- Conseils autour de la lombalgie et de la sciatique
- Prévention et conseils autour du diabète gestationnel
- Prévention de l'insuffisance veineuse : bas de contention



Après la naissance : premières semaines

- **Vaccination (suivi, intérêt de la vaccination)**
Possibilité pour le pharmacien de vacciner la maman
- Réponses aux questions concernant l'ordonnance de sortie
- Prévention autour du baby blues et de la dépression post-partum
- Conseils et prévention autour du sommeil du nourrisson
- Conseils sur la gestion de la fatigue et du stress
- Conseils autour de l'allaitement (automédication), de la nutrition du bébé et de la maman
- Conseils sur les produits de soin et la prévention de l'eczéma
- Orientation parents : urgence médicale de l'enfant, médecins, kinésithérapeutes, sages-femmes
- Conseils et prévention pour les coliques et les reflux du nourrisson

Bébé grandit : 3 à 9 mois

- **Vaccination (suivi, intérêt de la vaccination)**
Possibilité pour le pharmacien de vacciner la maman
- Prise en charge et prévention pour les premières pathologies du bébé
- Conseils liés aux poussées dentaires (douleurs, diarrhées...)
- Conseils autour du lavage de nez
- Conseils autour de l'allaitement (automédication), de la nutrition du bébé et de la maman

Bébé grandit : 9 mois à 2 ans

- **Vaccination (suivi, intérêt de la vaccination)**
Possibilité pour le pharmacien de vacciner la maman
- Conseils et prévention autour du sommeil du bébé
- Conseils et prévention sur les pathologies du bébé